

健保組合報 03－05  
R 0 3 － 1 1 － 3 0

被保険者各位

健康保険組合事務局

## 口腔衛生指導(歯科健診)・インボディ測定会について

**\*予約はパソコンまたはスマートフォンで個々にお申込みください。**

口腔衛生指導を下記のとおり行います。歯と口の健康は全身の健康と大きく関係しています。  
定期的な健診で健康な歯を保ちましょう。

今回の口腔衛生指導では、**新型コロナの感染対策として、歯石除去は実施しません。**  
また新型コロナの拡大状況によっては、中止する場合があります。改め御了解ください。

- |          |                                                                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 月 日   | 12月14日(火)・15日(水)                                                                                                                      |
| 受付時間     | 10:00～11:45      ・      13:15～16:00                                                                                                   |
| 2. 実施機関  | (財)日本口腔保健協会                                                                                                                           |
| 3. 内 容   | (1)口腔観察(歯・歯肉観察)      (2)口腔保健指導<br>(3)歯科医師による相談・指導      (1 人約 15 分)<br>(歯ブラシ・デンタルフロス・デンタルリンス・舌ブラシ配布)                                   |
| 4. 場 所   | 関西テレビ本社 第5会議室(地下1階)                                                                                                                   |
| 5. 対 象 者 | 被保険者      80名(1日40名)                                                                                                                  |
| 6. 健 診 料 | 無料                                                                                                                                    |
| 7. 申 込   | 右記「歯の健康相談」インターネット予約方法を確認の上、パソコンまたはスマートフォンで個々にお申込みください。<br>予約のキャンセルは、 <u>電話(健康保険組合 内線 8895)までご連絡ください。</u><br><b>*キャンセルは必ずご連絡ください！！</b> |

会場では、3密(密閉・密集・密接)を避けるための環境整備に努めますので、ご協力をお願いします。

### ■ 歯科健診会場の環境、衛生管理について

- 参加者間のスペースを広く取り、衝立を設置します
- 参加者への指導は、対面をできる限り避けて行います
- 会場の換気を定期的に行います
- 椅子、机等は、毎回消毒用エタノールで清拭します
- 器具は使い捨てのものを使用します
- スタッフは、フェイスシールド、マスクを着用し、グローブは一人ずつ交換し、手指消毒をします

### ■ 訪問スタッフの健康管理について

毎朝、検温体調管理を徹底します

## 「歯科健診」インターネット予約方法 12月1日(水)10:00～予約開始

### 1. 予約ページにアクセス ☆ パソコンまたはスマートフォンで!!

Google 等の検索エンジンで【 jfohp ログイン 】と検索します。

[https://jfohp.or.jp/consultation/index\\_workplace.php](https://jfohp.or.jp/consultation/index_workplace.php)

### 2. 歯科健診予約

#### 2-1. ログインする

①【予約用 ID】小文字で『kantere』と入力し、ログインします。

**※管理者用 PASS の入力は不要です。**

#### 2-2. 予約情報を入力する

①予約に必要な情報を入力します。

特に【必須項目】を入力しないと予約ができませんのでご注意ください。

入力が完了したら【確認】ボタンをクリックしてください。

#### 2-3. 予約情報を確認する

①前の画面で入力した予約内容を再確認し、  
間違いがなければ【登録】ボタンをクリックしてください。



☑登録したメールアドレス宛に予約確認メールが届きます。

☑予約日の前日、朝9時にリマインドメールが届きます。

### 予約のキャンセルについて

予約のキャンセルは、**健康保険組合(内線8895)まで電話をしてください。**

その際は、「歯科健診予約のキャンセル」の旨と、「所属」「予約日程」「氏名」等をお伝えください。

日時の変更をされる場合は、予約のキャンセルをしますので再度インターネットにて申し込みをしてください。

### \*12月14日(火)10時30分～16時30分に第2会議室でインボディ測定会を行います

測定器に乗るだけで体型や体成分の分析ができ、また筋肉量のバランスやむくみまでも測定することができます。測定時間は約2分で、管理栄養士・健康運動指導士のカウンセリングを受けることもできます。服装は自由ですが、素足で測定します。ぜひこの機会にご参加ください。