

被保険者各位

健康保険組合事務局

インボディ測定会について

インボディ測定会を下記のとおり行います。定期的な測定で自分の体を知り、健康を保ちましょう。今回は測定会の他、フィットネス指導(パーソナル&グループ)も行います。奮ってご参加ください。

1. 開催日 令和4年7月21日(木)
2. 内容 (1)インボディ測定 11:00～16:00
測定とカウンセリング(管理栄養士・運動指導士)
*測定は裸足で行います。

(2)パーソナルレッスン(計10枠 各約20分) 先着10名
痛みの緩和から「カラダづくり」まで、要望に応じた個別指導
*実施枠の調整は予約時のお電話にて

(3)グループレッスン 12:30～13:00(一枠のみ) 先着5名
肩こりさんのためのセルフコンディショニング
*スカートはお避け下さい
3. 場所 第5会議室(地下1階)
4. 対象者 被保険者
5. 予約 (1)=予約不要
(2)(3)=要電話予約 7月5日(火)13:00～予約受付開始
TEL 06-6314-8895 (10:00～12:00・13:00～18:00)
6. 協力 (株)関西テレビライフ ・ (株)ウェルネスライフ