

被保険者各位

健康保険組合事務局

## 口腔衛生指導 ・ インボディ測定会 について

口腔衛生指導を下記の通り実施します。大阪開催は昨年度から年1回となりました。

今回は「口腔内清潔度検査」を加え、より充実した指導内容になっています。ぜひこの機会にご利用ください。

※ 歯石除去は実施していません。

- 日 時  
9月18日(水) 9:45～11:45 ・ 13:15～16:00  
9月19日(木)、9月20日(金) 9:30～11:45 ・ 13:15～16:00
- 実施機関  
(財)日本口腔保健協会
- 内 容  
(1)口腔観察(歯・歯肉観察) (2)口腔内清潔度検査(口腔細菌数測定)  
(3)口腔保健指導 (4)歯科医師による相談・指導  
(歯ブラシ・デンタルフロス・デンタルリンス・舌ブラシ配布)
- 場 所  
関西テレビ本社 第5会議室(地下1階)
- 対 象 者  
被保険者 約180名
- 健 診 料  
無料
- 予約方法  
健保組合発信メールのリンク、または、社内掲示ポスターQRコードから、  
個々にオンライン予約してください。  
**予約のキャンセル・日時変更は、健保組合まで必ずご連絡ください。**  
TEL : 8895(内線)  
メール : [ktvkenpo@ktv.co.jp](mailto:ktvkenpo@ktv.co.jp)

### インボディ測定会 (併催) 9月19日(木)10:00～17:00 ゲストホール

測定器に乗るだけで体型や体成分の分析ができ、また筋肉量のバランスやむくみまでも測定することができます。測定時間は約2分です。今回はロコモティブシンドロームに着目し、脚の筋力低下・バランス能力を調べます。測定後は、管理栄養士・健康運動指導士のカウンセリングを受けることができます。服装は自由ですが素足で測定します。奮ってご参加ください。

\* 被保険者の方のみが対象となります