

被保険者各位

健康保険組合事務局

口腔衛生指導・インボディ測定会について

口腔衛生指導を下記の通り実施します。定期的な健診は、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康にもつながります。ぜひこの機会にご利用ください。
なお、歯石除去は実施しておりません。

1. 日 時 9月17日(水)、18日(木)、19日(金)
午前9:30～11:50、午後13:10～16:10
2. 実施機関 (財)日本口腔保健協会
3. 内 容
 - (1) 口腔観察(歯・歯肉観察)
 - (2) 口腔保健指導
 - (3) 歯科医師による相談・指導

*歯ブラシ、デンタルフロス、デンタルリンス、舌ブラシの配布
4. 場 所 関西テレビ本社 第5会議室(地下1階)
5. 対象者 関西テレビ放送健康保険組合の被保険者
6. 健診料 無料
7. 予約方法 健保組合発信のメールのリンク、または、社内掲示ポスターQRコードから個々にオンライン予約してください。
予約キャンセル・日時変更は、健保組合まで必ずご連絡ください。
TEL : 8895(内線) メール : ktvkenpo@ktv.co.jp

インボディ測定会(併催) 9月18日(木)10:00～17:00 ゲストホール *予約は不要です

測定器に乗るだけで体型や体成分の分析ができ、また筋肉量のバランスやむくみまでも測定することができます。測定時間は約2分です。今回はロコモティブシンドロームに着目し、脚の筋力低下・バランス能力を調べます。測定後は、管理栄養士・健康運動指導士のカウンセリングを受けることができます。服装は自由ですが素足で測定します。奮ってご参加ください。

*関西テレビ放送健康保険組合の被保険者の方のみが対象です。